

Anmeldung

Bitte melden Sie sich über die Webseite des Instituts Merlino an: www.merlinos.de

oder per Mail bei den Kursleitern:

Detlef Bongartz: info@merlinos.de

Öser Bünker: oeser.buenker@posteo.de

Anmeldefrist - 22. Oktober 2023

Beginn

Sonntag, den 3.12.,
um 18 Uhr mit dem Abendessen

Ende

Sonntag, den 10. 12. mit der
Abschiedsrunde nach dem Frühstück

Kursgebühr: 600 €

Veranstaltungsort

Seminarhaus Shanti

Yogaweg 7

32805 Horn – Bad Meinberg

Tel.: 05234 - 872 332

E-Mail: gastgruppen@yoga-vidya.de

Homepage: www.yoga-vidya.de

Anreisebeschreibung:

[www.yoga-vidya.de/seminarhaus-shanti/
anreise- abreise.html](http://www.yoga-vidya.de/seminarhaus-shanti/anreise-abreise.html)

Preise je Übernachtung inkl. Vollpension

Wohnmobil, Zelt – 33,25 €

4 Bett Zimmer – 39,00 €

Doppel Zimmer – 48,25 €

Einzel Zimmer – 65,50 €

- Am Wochenende 5,25 € Aufschlag pro Nacht (Fr / Sa und Sa / So)
- Die Rechnung für Ü/VP erhalten Sie vom Seminarhaus per E-Mail.

Bitte mitbringen

Bettwäsche, Handtücher, Wecker, Hausschuhe
sowie biologisch abbaubare Pflegeprodukte

Essen und Trinken

Das Seminarhaus kocht rein lakto-vegetarisch
und vegan. Dabei werden zu hundert Prozent
Lebensmittel aus kontrolliert biologischer Her-
kunft verwendet.

guetigesherz.de

merlinos.de

gütiges herz
offener geist

Ausbildung in den psycho-
sozialen und spirituellen
Dimensionen des Sterbens



Diese Ausbildung zielt darauf, Leid, Sterben und Tod so offen wie möglich zu begegnen. Sie will Mut machen, bis an die Grenze des Todes zu gehen und vermittelt Methoden, die uns helfen das eigene Leben tiefer und umfassender zu lieben, indem wir lernen Werden, Vergehen, Wandel, Verlust und Tod mit Gleichmut und Heiterkeit zu begegnen.

Anhand von Texten aus verschiedenen Glaubenskulturen sowie Übungen, die eigene innere Prozesse verdeutlichen, werden Impulse des Innehaltens und der intensiven Auseinandersetzung gegeben, die zu klaren Sicht- und Handlungsweisen in Hinblick auf die eigene Sterblichkeit führen.

Für alle, die sterbenden und trauernden Menschen authentisch begegnen und sie stärkend begleiten wollen, ist es notwendig, die eigenen inner-psychischen Prozesse wahrzunehmen. Statt ihnen aus dem Weg zu gehen oder gegen sie zu kämpfen, sollten sie ehrlich und annehmend reflektiert und als Gegebenheit wertfrei akzeptiert werden.

Die Vorgehensweise ist beziehungsorientiert und stellt die Entwicklung von Mitgefühl und Weisheit in den Mittelpunkt. Die behandelten Aspekte und Inhalte bieten eine Ergänzung und Erweiterung der traditionellen Ausbildung von Ärzten, Krankenschwestern, Pflegern, Sterbebegleitern und weiteren Professionen, die mit sterbenden und trauernden Menschen arbeiten.

Modul 1 / Halte inne – Wo stehst du in deinem Leben

Wir leben oft unser Leben so als würde es ewig währen und setzen auf Dinge, die nur eine scheinbare Sicherheit geben. Tun wir dies, dann fehlt unserem Herzen eine innere Ausrichtung und ein Gefühl für die Kräfte, die uns immer tragen.

Modul 2 / Öffne dich dem Geheimnis des Lebens

Das Leben ist unergründlich und ein fortwährendes Wunder. Dies ist so, auch wenn es uns in der grauen Routine unseres Alltags oft ganz und gar nicht der Fall zu sein scheint. Das größte Geheimnis des Lebens ist der Tod, der auf uns alle wartet und den wir so gern leugnen oder weit von uns schieben. Je mehr wir ihn leugnen und von uns schieben desto schrecklicher erscheint er uns. Gehen wir jedoch auf den Tod zu und setzen uns gründlich mit ihm auseinander, so werden wir sehen, dass die Sonne des Lebens niemals untergeht. Statt Tod entdecken wir Todlosigkeit und bekommen einen ganz anderen Blick auf unser kostbares Leben.

Modul 3 / Lerne durch Leid zu wachsen – die Arbeit mit körperlichem Schmerz und seelischem Leid

Von Geburt an werden wir damit konfrontiert, dass wir in diesem Körper und in dieser Welt leidvolle Empfindungen erleben. Niemand mag Schmerz und Leid, wir lehnen sie daher gewöhnlich ab und wollen sie so schnell wie möglich wieder loswerden. Leiden erleben wir in Körper und Geist, doch unsere geistige Einstellung entscheidet, wie wir damit umgehen und in welchem Ausmaß wir leiden.

Modul 4 / Entwickle Liebe und mitfühlende, offene Präsenz

Als Menschen leben wir in einem Netz wechselseitiger Beziehungen. Ohne Begegnung, Kommunikation, Austausch verkümmern wir und können nicht überleben. Der größte Reichtum des Lebens ist die Begegnung von Herz zu Herz. Das Herz ist das wundervollste im Himmel und auf Erden, denn nur über das Herz kommen Menschen einander näher.

Modul 5 / Verwende gute Wünsche, Gebete und Rituale als innere Stütze

Wenn wir tief leiden, schwer krank sind oder gar im Sterben liegen, sind wir ganz und gar auf uns selbst zurückgeworfen und fühlen uns sehr einsam und verlassen. Wir brauchen dann eine innere Zuflucht, die uns selbst in den schwierigsten Leiden trägt.

Die ausführliche Beschreibung
der Ausbildung sowie
eine kurze Biografie der Lehrer
finden Sie unter:

guetigesherz.de/WordPress/workshops
merlinos.de/guetigesherz.html

